

# GENNØGLERNE

ET VISDOMSSYSTEM,  
DER TALER TIL DIT HØJESTE POTENTIAL.

PÅ EN REJSE MED DINE GENNØGLER  
- ÉN FOR ÉN - VIL DU KUNNE

- **OMFAVNE DINE SKYGGER**  
- DINE UDFORDRINGER
- **FORLØSE DINE GAVER**  
- DIT POTENTIAL
- **VIRKELIGGØRE**  
DIN ESSENS

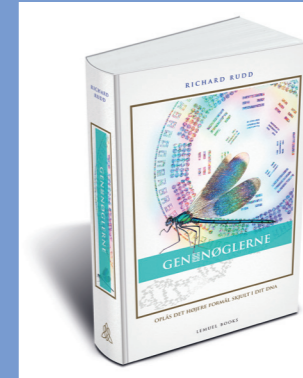


af Pia Mark, terapeut

Bogen GenNøglerne af Richard Rudd er lige udkommet på dansk (Lemuel Books). Den engelske original udkom i 2009 og blev en bestseller i 2013.

Bogen, som er på 651 sider, indeholder - udover nogle indledende afsnit - primært en detaljeret gennemgang af de 64 GenNøgler.

Eksempel: GenNøgle nr. 4 hedder *Universets mirakelkur*, og den er opdelt i *skyggen*: intolerance, *gaven*: forståelse og *siddhi*: tilgivelse.



“Baseret på I Ching og en ny forståelse af astrologi og genetik giver GenNøglerne dig en personlig profil, der beskriver dit liv som et fuldt oplyst væsen.” - Sagt af Richard Rudd, skaberen af læren om GenNøglerne.

Dette system er et af de mest kraftfulde redskaber til selvforståelse og forvandling, menneskeheden har til rådighed i disse forandringens tider. Hvis du er parat til at forvandle dit liv, parat til at udtrykke dit højeste potentiale og til at spille en vigtig rolle i menneskeheden forestående bevidstheds-spring, så er det meget muligt, at dette system er det helt rigtige for dig.

GenNøglernes symbol er guldsmeden. Dens livscyklus er en perfekt metafor for et af GenNøglernes centrale aspekter: begrebet kollektiv opvågningen. I sin tilblivelse fra larve (nymfe) til farvestrålende insekt passerer guldsmeden gennem en række forvandlinger og bevæger sig til sidst fra vandlemen-

tet til luftelementet.

På samme vis foregår der usete mutationer i menneskeheden dna, hvilket medfører, at flere og flere mennesker - som forberedelse til menneskeheden næste store evolutionære spring - er begyndt at vågne op til en højere form for bevidsthed.

#### Min lange søgen

Mit møde med GenNøglerlærdommen i 2009 har ført til en overraskende rejse dybere ind i mit indre og ned gennem tiderne. Fra jeg var ganske lille, har jeg haft en anelse om et højere formål og en dyb tiltrækning til livets mystiske aspekter, men opvokset i en ateistisk familie uden religiøse eller spirituelle retningslinjer at forholde mig til har min indre og ydre søgen efter en højere mening været præget af en dybt indgroet rationel skepsis.

Denne skepsis har vist sig i årenes løb både at være en praktisk støtte, der har hjulpet mig til at holde begge ben på jorden, og en hin-

dring i forhold til helt at kunne overgive mig til de spirituelle oplevelser, jeg gennem livet har haft på vigtige tidspunkter.

Min længsel efter at hængive mig helt til et spirituelt liv førte mig tidligt på en lang rejse gennem verdens spirituelle filosofier. Hver enkelt gav mig et nyt glimt af en højere sandhed, og alligevel følte jeg altid, at der manglede noget, eller at det

hele blev lidt for ensidigt for min mere fleksible personlighed.

Denne livslange søgen førte mig til at studere alt fra astrologi til esoterisk visdom, buddhisme, Human Design-systemet, epigenetik osv. Indtil min opmærksomhed en dag i 2009 blev fanget af Richard Rudds begreb GenNøglerne, som samlede stort set alt, hvad jeg hidtil havde studeret, i et mere tilgængeligt og altomfattende hele.

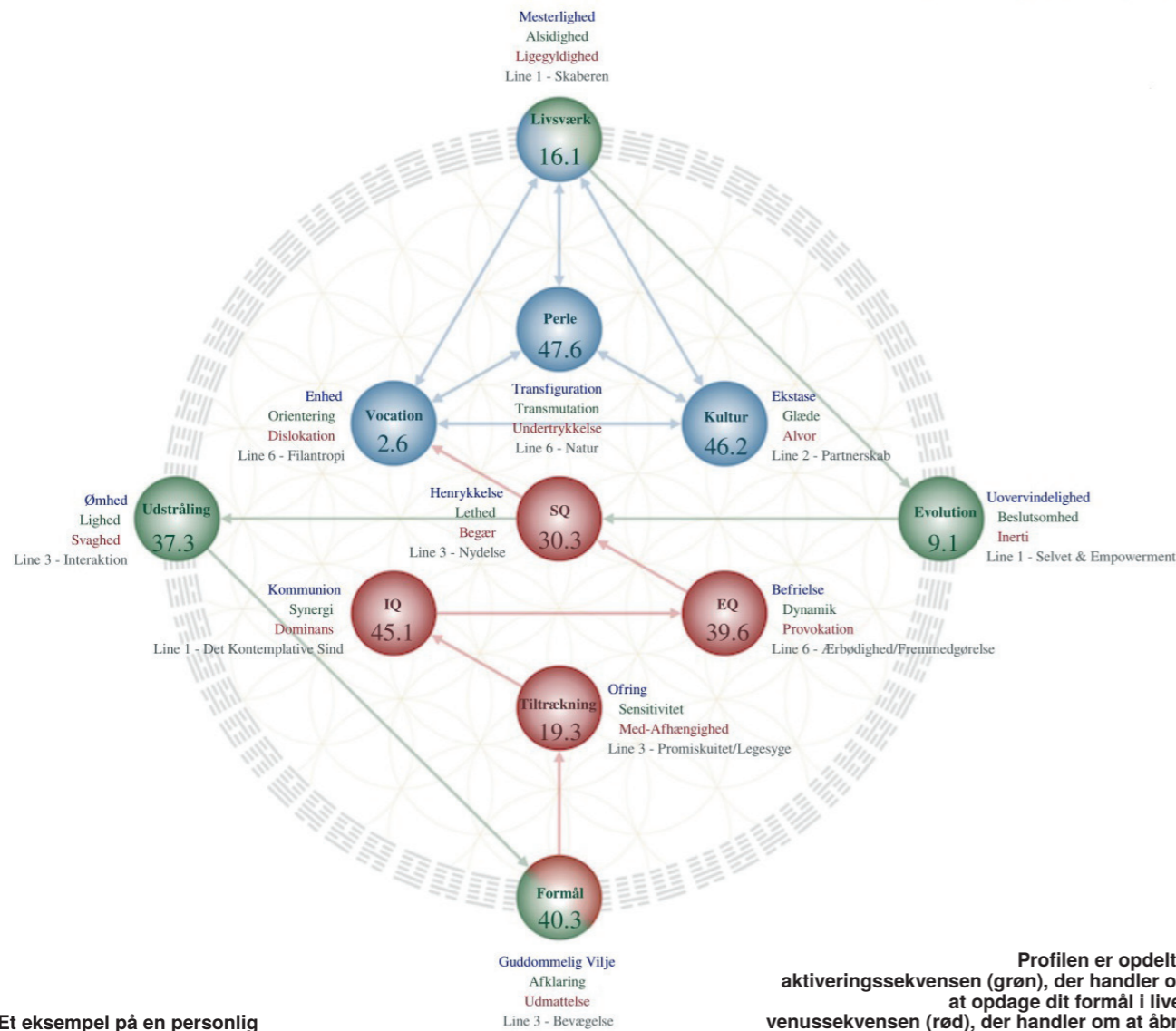
Richard Rudd er en engelsk mystiker og poet. Han omtaler GenNøglerne som et "skjult begreb", en levende visdomsstrøm, der er blevet nedlagt langt tilbage i tidernes morgen for at blive genopdaget på et tidspunkt, hvor menneskeheden er parat til at tage et større evolutionært spring. Den tid er endelig kommet.

Jeg husker tydeligt mit første møde med denne visdom. Jeg sad og lyttede til et onlineforedrag med Richard Rudd, hvor han bl.a. omtalte "menneskeheden hellige sår". Det var, som om noget i det øjeblik åbnede sig dybt i mit indre, en dyb resonans, en genkendelse af ikke blot ordene, men af sandheden, der klang i ordenes frekvens, af renheden, som den blev formidlet gennem hans stemme.

Jeg vidste med absolut vis-



Richard Rudd er en spirituel lærer, mystiker og poet. Tidligt i livet oplevede han ukendte energier strømme gennem kroppen, og ønskede om at forstå disse blev starten på hans søgen. Han har studeret hos store mystikere fra både Østen og Vesten. Det tog ham syv år at skrive bogen om GenNøglerne.



Et eksempel på en personlig hologenetisk profil. Den er et kompas for din helt personlige rejse gennem dine 11 GenNøgler.

hed, at jeg endelig havde fundet det, jeg havde søgt så vidt og bredt efter - at jeg endelig havde fundet "hjem". Og denne dybe resonans har jeg oplevet igen og igen i årene siden.

Derfor glæder det mig helt ind i hjerterødderne, at bogen om GenNøglerne nu er udkommet på dansk. Ikke mindst fordi oversætteren Christian Lund har gjort et forrygende flot stykke arbejde, og jeg ved af erfaring, at det ikke på nogen måde har været en let opgave.

Ikke blot er Richard Rudds

## KOM SELV I GANG

Hvis du har brug for lidt hjælp til at komme i gang med din personlige hologenetiske profil, kan du kontakte Pia Mark, som tilbyder en gratis 15 minutters spørgesession. Eller mere dybtgående støtte.

Desuden tilbyder Pia at guide små onlinegrupper gennem deltagerenes individuelle aktiveringssekvens (den første sekvens i den hologenetiske profil).

Pia har boet og arbejdet på the Findhorn Foundation i Skotland i næsten 30 år. Hun er kursusleder, EFT-terapeut m.m. Til november er hun én af de blot 194 personer på verdensplan, der udklækkes som de første GenNøgle-ambassadører.

Henv.: Pia Mark, tlf. 50 25 77 17, [www.piamark.com](http://www.piamark.com)

NB: Du kan gratis downloade din personlige profil (på dansk) fra [www.teachings.genekeys.com](http://www.teachings.genekeys.com) under Free Profile.

Profilen er opdelt i: aktiveringssekvensen (grøn), der handler om at opdage dit formål i livet, venussekvensen (rød), der handler om at åbne dit hjerte i dine forhold, og perlesekvensen (blå), der handler om at forløse din velstand.

poetiske og esoteriske sprog en udfordring, men at det er lykkedes Christian at indfange selve lærdommens frekvens, er helt fantastisk. Selvfølgelig, som jeg taler flydende engelsk, berører bogen på ens modersmål nogle dybere lag.

Nu prøver jeg ikke på nogen at påstå, at GenNøgle-lærdommen er den eneste sande vej, blot at den for mig personligt er den rette vej hen imod oplysning.

### Den hologenetiske profil

Der findes 64 GenNøgler, og de er kollektive og universelle. Tilsvarende er der 64 heksagrammer i det kinesiske visdomssystem I Ching. Hver GenNøgle kan ses som en arketype, der er i direkte resonans med de 64 codon (basekombinationer) i vores dna (se illustration).

Hver GenNøgle er underopdelt i seks linjer, dvs. seks mulige nuancer af dens tema. Således er der i alt 384 mulige udtryk.

Når vi endvidere sætter



Vores dna består af to strenge, bundet sammen af fire forskellige nukleobaser (her vist med fire farver), der altid sidder to og to. Tre baser i kombination kaldes en codon, dem findes der 64 af.

det sammen med, at hver enkelt GenNøgle kan opleves på tre frekvensniveauer - skygge, gave og siddhi - og i forskellige kombinationer, bliver mulighederne uendelige.

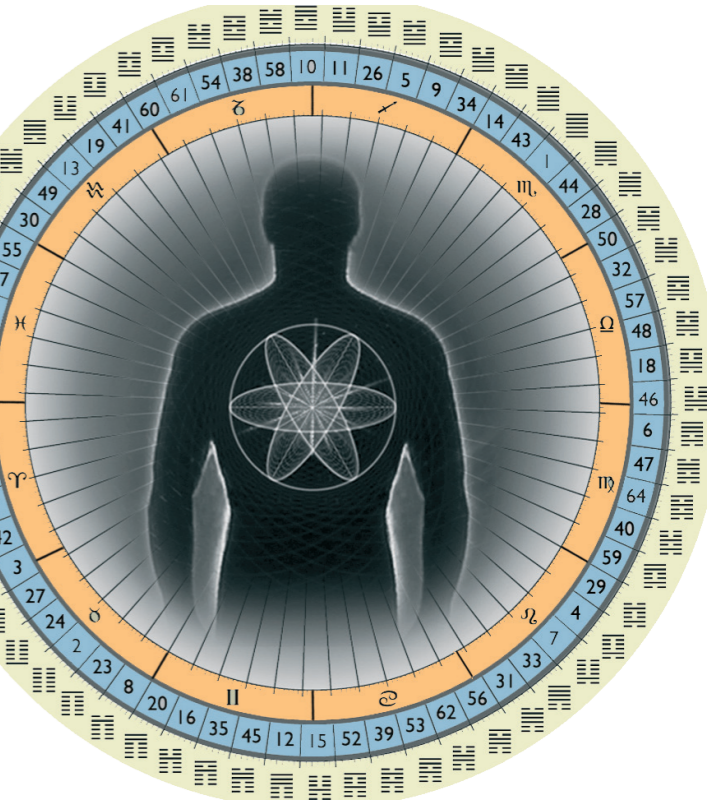
Vi har hver især en helt personlig hologenetisk profil, som giver os et blueprint af vores særlige kreative geni, dvs. vores helt særlige essens. Profilen udregnes efter personens nøjagtige fødselstidspunkt og sted.

Noget af det mest fantastiske ved GenNøglerne er deres helt essentielle budskab om, at vi hver især er født med et unikt kreativt geni, og at vi hver især har vores helt særlige plads i et holografisk univers, hvor alt er sammenhængende, og hvor vi - når vi får lov til at vokse og udfolde os i forhold til vores sande essens - sammen kan begynde at forvandle verden og skabe en fremtid, hvor menneskeheden lever i fred og harmoni.

Din hologenetiske profil er dit arbejdsredskab. Den består af dine specifikke GenNøgler, 11 i alt, som er fordelt i tre indbyrdes forbundne sekvenser: aktiveringssekvensen, som handler om at finde vores sande formål og blive grundet på det fysiske plan, venussekvensen, som handler om at åbne vores hjerte og skabe balance i vores følelsesmæssige forhold, og perlesekvensen, som handler om at frigive vores velstand og blive fuldt integreret i fællesskabet.

Desuden er der yderligere

sekvenser, som Richard Rudd siger vil blive frigivet, efterhånden som menneskeheden er parat.



I Ching er et orakel med kapacitet til at guide enhver beslutning, du tager i livet. GenNøglerne tager dette et stort skridt videre ved at guide dig ind i den faktiske levende I Ching i dine gener, siger Richard Rudd.

sekvenser, som Richard Rudd siger vil blive frigivet, efterhånden som menneskeheden er parat.

### Kontemplation

Efter at have oplevet mit første bevidste møde med GenNøglernes univers meldte jeg mig straks til det annoncerede Deep Dive onlinekursus, en rejse ind i hver enkelt deltagers første fire GenNøgler (aktiveringssekvensen).

Da jeg læste om den første GenNøgle i min personlige hologenetiske profil, måtte jeg bryde ud i højlydt latter efterfulgt af befriende gråd. Hvordan i alverden kunne nogen dog kende mig så godt?

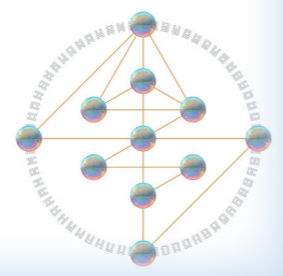
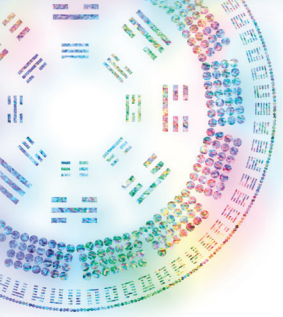
Havde jeg før haft det mindste gran af tvivl, blev den i det øjeblik fuldstændig udvisket, og genkendelsen blev blot dybere for hver GenNøgle, jeg læste. Ikke blot genkendte jeg med til

tider næsten ulidelig klarhed skyggefrekvenserne, og hvordan de har udspillet sig gennem mit liv, men jeg genkendte også med en voksende følelse af fred ikke blot gavefrekvenserne, men også de højeste siddhifrekvenser.

Dog skal det siges, at jeg også stødte på en del indre modstand overfor beskrivelsen af nogle af de siddhiske tilstande. Jeg var på det tidspunkt endnu ikke helt parat eller villig til at slippe ønsket om det jordiske livs fristelser.

Dette har dog gradvist ændret sig i de forløbne år samtidig med, at jeg i langt højere grad nyder de uendeligt mange små nydelser og glæder, livet bringer hver evig eneste dag.

GenNøglernes centrale teknik er *kontemplation*, hvad Buddha beskrev som middelvejen, der indeholder elementer fra både meditations-



## GENNØGLERNES UNIVERS

- **Geni** - Ægte geni (i modsætning til intellektuelt geni) er en spontan, ustuderet og unik kreativitet, som er rodfæstet i ubetinget kærlighed. Geni er den naturlige manifestation af et menneskeligt liv, når det får lov til at udvikle sig uden tvang.
- **Skygge** - Denne frekvens svarer til al menneskets lidelse. Den stammer fra en meget gammel funktion af vores hjerne, som er baseret på individuel overlevelse og har direkte forbindelse til frygt.
- **Gave** - Denne frekvens svarer til menneskeligt geni og åbenhjertighed. Efterhånden som din

og koncentrationsteknikker. Dog er kontemplation af Richard Rudd beskrevet som en for det travle moderne menneske langt mere tilgængelig tilgang, hvor sindet bruges let og legende til at åbne nye forbindelser i vores hjerne og krop.

Selv har jeg på min indre rejse med GenNøglerne haft megen glæde af at mindes en metafor, som jeg for mange år siden lærte at bruge af en buddhistisk nonne. Hun foreslog mig at forholde mig til en tilstand, et spørgsmål eller fx en GenNøgle ligesom til et stykke vådt sæbe. Hvis jeg holder for hårdt, smutter det, hvis jeg holder for løst, taber jeg det, men holder jeg sæben blidt og dog fast, kan jeg holde den så længe, det skal være.

Netop sådan er det også med kontemplation: Man holder et blidt fokus på en GenNøgle eller et aspekt af lærdommen, indtil man får en indsigt eller et gennembrud.

*"Alle ønsker er i virkeligheden et enkelt ønske, i varierende grader af forklædning. Med andre ord, uanset hvad du forsøger at bringe ind i dit liv, uanset hvad det er, du ønsker at slippe af med, hvad det er, du længes efter, så er det altid blot lyset, du virkelig ønsker, og lyset er skjult inde i dit dna."*  
Richard Rudd

**Enhver skygge indeholder en gave**  
Nu er jeg i årenes løb stødt på en del "spiritual bypassing", så det var også befriende for mig at møde en lærdom, der til dels handler om at blive bevidst om vores

skyggeaspekter og ganske enkelt tillade dem at være der, for derefter gradvist at begynde at acceptere og til sidst omfavne dem.

Dette er en vigtig del af GenNøglernes budskab. Dog skal det siges, at det på ingen måde handler om at begrave sig i skyggerne, det handler netop om på kærlig vis at blive sig dem bevidst, at se dem som en nødvendig del af menneskehedens evolution og rejse mod oplysning.

Gennem forløsning af lidelse og negativitet frigøres der gradvist mere og mere lys i vores dna, og vi begynder at leve mere bevidst på gavefrekvensen, for endelig at opnå fuld legemliggørelse og åndelig indsigt på sidhifrekvensen.

Tidligt i mit møde med GenNøglerne havde jeg en drøm - eller måske rettere et glimt af en vision - om at bringe Richard Rudd til det spirituelle Findhorn-samfund i Skotland, hvor jeg har tilbragt næsten 30 år af mit

bevidsthed kommer helt ind i skyggefrequenserne, oplåser den latent energi, som ligger i dit dna. Denne energi forløses gennem dit fysiske, astrale og mentale legeme som lys.

- **Siddhi** - Dette frekvensbånd svarer til fuld legemliggørelse og åndelig indsigt. Ordet *siddhi* er sanskrit og betyder *guddommelig gave*. Den siddhiske tilstand opstår først, når alle rester af skyggen, især på et kollektivt niveau, er forvandlet til lys.
- **Hologenetisk profil** - En universel geometrisk skabelon, hvis centrale formål er at vise forholdet mellem et individ og helheden. Din hologenetiske profil er et personligt kort over de genetiske sekvenser, der vil oplåse eller vække forskellige aspekter af dit geni.

**Et fantastisk  
TILBUD**

**100 kr. for 4 numre (et år) af  
NYT ASPEKT**  
*(kun for NYE læsere)*

**Tilmeld dig straks på  
nytaspekt.dk/100-kroners-tilbud**

Modellfoto, © iStockphoto